

# BALLERUP BIBLIOTEKERNE

# MAY 2026





USA-korrespondent Sofie Rud



Ole Lukøje gæster Skovlunde Kulturhus



K-pop-hygge i Tech-teket



Eventyrlig forårskoncert med børnekor

## **FOREDRAG: HAR VORES VEN USA VENDT OS RYGGEN – ER GRØNLAND TABT?**

Donald Trumps uforudsigelige kurs har rystet den globale verdensorden og sat forholdet mellem USA og Danmark under pres med ønsket om at overtage Grønland. Men er USA stadig Danmarks tætte allierede? Denne aften giver journalist og USA-korrespondent Sofie Rud indblik i amerikansk politik og stormagternes interesser i Arktis.

**Torsdag den 21. maj kl. 19–21, Ballerup Bibliotek, Cafescenen. Billetter 30 kr.**

## **OLE LUKØJE BRINGER DRØMME TIL SKOVLUNDE KULTURHUS**

Børn og deres voksne inviteres til en musikalsk og drømmende teateroplevelse, med Ole Lukøje. Kom med til en forestilling fyldt med fantasi og fortælling og lad de mindste opleve teatrets magi.

**Lørdag den 23. maj kl. 11.00–11.35, Skovlunde Kulturhus. Billetter 25 kr.**

## **K-POP-HYGGE I TECH-TEKET: KOM OG SLIP KREATIVITETEN LØS**

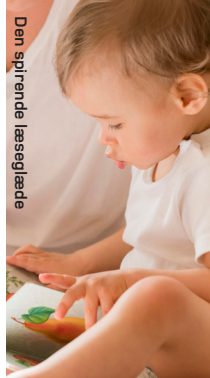
K-pop-hyggen vender tilbage til Tech-teket på Ballerup Bibliotek! Mød andre fans til en uforpligtende eftermiddag med musik, dans og kreativ udfoldelse. Du kan lave dit eget K-pop-merch, bytte fotokort eller bare hænge ud og nyde stemningen. Alle er velkomne – du bestemmer selv, om du vil være kreativ eller bare hygge med.

**Fredag den 8. maj kl. 16–18, Ballerup Bibliotek / Tech-teket. Gratis – bare mød op.**

## **EVENTYRLIG FORÅRSKONCERT MED BØRNEKOR**

Kom med, når vi synger foråret ind i Skovlunde Kulturhus med eventyrlig sang og musik. Oplev et stemningsfuldt samarbejde mellem Skovlunde Kirkes Spirekor, Børnekor og biblioteket. Undervejs bindes sangene sammen af oplæsning fra eventyr. Koncerten afsluttes med fællessang, hvor alle kan synge med.

**Tirsdag den 7. maj kl. 17–18, Skovlunde Kulturhus. Gratis billetter.**



## VIDENSKABSDOKUMENTAR I MÅLØV: PÅ OPDAGELSESTUR I ISMASSERNE

Tag med på en opdagelsesrejse i de enorme ismasser, der kan ændre livet, som vi kender det, på hele Jorden – en dokumentar om videnskab, natur og eventyr og om de forskere, der har dedikeret deres liv til at udforske den hemmelighed om fremtiden, som isen gemmer på.

**Tirsdag den 26. maj kl. 19–20.30, Kulturhus Måløv. Gratis billetter.**

## KENDER DU SYMPTOMERNE PÅ STROKE?

Hver dag rammes cirka 33 danskere af stroke – en alvorlig hændelse, der kan få store konsekvenser for livet fremover. Kom til et informativt foredrag med Mænds Mødesteder og Forebyggelsesenheden i Ballerup Kommune og bliv klogere på tegnene på stroke. Du kan også deltage i en quiz med præmie, få målt dit blodtryk og nyde kaffe og frugt.

**Tirsdag den 12. maj kl. 17–19, Ballerup Bibliotek / Cafésenen. Gratis billetter.**

## KOM TIL HYGGE LIT BARSLS-ARRANGEMENT: DEN SPIRENDE LÆSEGLÆDE

Er du på barsel, og vil du give dit barn en god start på læseglæden? Kom og få inspiration til at læse med din baby og styrke sprogudviklingen. Mød andre forældre og få viden om bøger, læselyst og bibliotekets tilbud til småbørnsfamilier. Der er kaffe, te og bagværk – og en hygge-krog, hvor babyerne kan lege, sanse og udforske litteraturen. Alle får en lille goodiebag med hjem.

**Fredag den 22. maj kl. 10–11.30, Ballerup Bibliotek. Gratis billetter.**

## MELLEM HYLDERNE: FAVORITTER – DINE, MINE OG ANMELDERNES

Vær en del af vores uformelle bogcafé for alle, der elsker bøger. Her mødes vi til hyggelig snak om litteratur med udgangspunkt i dagens tema og et kort oplæg. Denne gang er temaet: Favoritter fra 2026 – dine, mine og anmeldernes.

**Mandag den 11. maj kl. 16–17, Ballerup Bibliotek. Gratis – bare mød op.**

## Alle arrangementer i maj 2026

### FÅ ET GRATIS SUNDHEDSTJEK OG VEJLEDNING

Mandag den 4. maj kl. 14.30–16, Skovlunde Kulturhus. Gratis – bare mød op.

### SLÆGTSFORSKNINGSCAFÉ

Tirsdag den 5. maj kl. 10–12, Skovlunde Kulturhus. Gratis – bare mød op.

### SLÆGTSFORSKNINGSCAFÉ

Torsdag den 7. maj kl. 10–12, Ballerup Bibliotek. Gratis – bare mød op.

### EVENTYRLIG FORÅRSKONCERT MED BØRNEKOR

Torsdag den 7. maj kl. 17–18, Skovlunde Kulturhus. Gratis billetter.

### K-POP-HYGGE I TECH-TEKET: KOM OG SLIP KREATIVITETEN LØS!

Fredag den 8. maj kl. 16–18, Ballerup Bibliotek / Tech-teket. Gratis – bare mød op.

### MELLEM HYLDERNE: FAVORITTER – DINE, MINE OG ANMELDERNES

Mandag den 11. maj kl. 16–17, Ballerup Bibliotek. Gratis – bare mød op.

### FÅ ET GRATIS SUNDHEDSTJEK OG VEJLEDNING

Tirsdag den 12. maj kl. 15–16.30, Kulturhus Måløv. Gratis – bare mød op.

### KENDER DU SYMPTOMERNE PÅ STROKE?

Tirsdag den 12. maj kl. 17–19, Ballerup Bibliotek / Cafésenen. Gratis billetter.

### BARSELSCAFÉ I SKOVLUNDE: GIV DIT BARN EN GOD SØVN

Onsdag den 13. maj kl. 10–12, Skovlunde Kulturhus. Gratis – bare mød op.

### LEG MED DINE EGNE ENERGIER MED EDEN ENERGI MEDICIN

Onsdag den 13. maj kl. 19.30–21.30, Skovlunde Kulturhus / Indgang 2. Gratis billetter.

### SLÆGTSFORSKNINGSCAFÉ

Tirsdag den 19. maj kl. 10–12, Skovlunde Kulturhus. Gratis – bare mød op.

### SYNG MED TIL FÆLLESSANG I MÅLØV

Onsdag den 20. maj kl. 17–18, Kulturhus Måløv. Gratis – bare mød op.

### LÆR AT BRUGE LASERSKÆREREN I TECH-TEKET

Onsdag den 20. maj kl. 18.30–20.30, Ballerup Bibliotek / Tech-teket. Gratis billetter.

### SLÆGTSFORSKNINGSCAFÉ

Torsdag den 21. maj kl. 10–12, Ballerup Bibliotek. Gratis – bare mød op.

### MUSIKKLUBBEN: REVYVISER

Torsdag den 21. maj kl. 16.30–18, Posthuset / 2. sal. Gratis – bare mød op.

### ULVETIME I SKOVLUNDE KULTURHUS

Torsdag den 21. maj kl. 17.15–19, Skovlunde Kulturhus. Billetter 25 kr.

### FOREDRAG: HAR VORES VEN USA VENDT OS RYGGEN – ER GRØNLAND TABT?

Torsdag den 21. maj kl. 19–21, Ballerup Bibliotek, Cafésenen. Billetter 30 kr.

### MUSIK-BANKO: SYNG, LYT OG VIND!

Torsdag den 21. maj kl. 19–21, Posthuset. UDSOLGT

### KOM TIL HYGGELIGT BARSELS-ARRANGEMENT: DEN SPIRENDE LÆSEGLÆDE

Fredag den 22. maj kl. 10–11.30, Ballerup Bibliotek. Gratis billetter.

### MUSIKALSK BØRNETEATER FOR DE MINDSTE: OPLEV OLE LUKØJE

Lørdag den 30. maj kl. 11.00–11.35, Skovlunde Kulturhus. Billetter 25 kr.

### TEGNEFÆLLESSKAB I SKOVLUNDE: VI TEGNER SAMMEN!

Mandag den 25. maj kl. 18.30–21.30, Skovlunde Kulturhus / Bibliotekssalen. Gratis – bare mød op.

### VIDENSKABSDOKUMENTAR I MÅLØV: PÅ OPDAGELSE SREJSE I ISMASSERNE

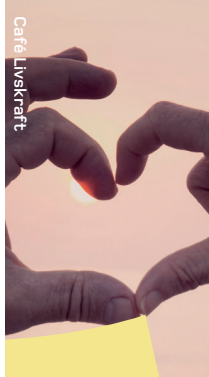
Tirsdag d. 26. maj kl. 19–20.30, Kulturhus Måløv. Gratis billetter

### DESIGNKLUBBEN

Onsdag den 27. maj kl. 18.30–21, Ballerup Bibliotek / Tech-teket. Gratis billetter.

## SMUGKIG PÅ JUNI

Glæd dig til den store byfest Måløv Mødes den 6. juni  
Underholdning i lange baner, madboder,  
børneloppemarked, musik og meget mere....



Café Livskraft



Borgerrådgivning



Mød sundhedsplejersken



Tal Tysk Klub

## På biblioteket og i kulturhusene finder du også:

### CAFÉ LIVSKRAFT – FOR KRÆFTRAMTE OG PÅRØRENDE

En hyggelig café, hvor du kan møde frivillige, som selv har haft kræft tæt inde på livet. Her kan du tale om det, der fylder, eller bare være sammen med andre. Vi byder på kaffe og lidt sødt. Alle er velkomne, både unge og ældre.

**Mandage i lige uger kl. 14–16 i Posthuset, Frimærket. Gratis – bare mød op.**

### BORGERRÅDGIVNING – FÅ HJÆLP OG VEJLEDNING

Borgerrådgiver Nina Palle giver uvildig hjælp og vejledning i mødet med Ballerup Kommune. Tlf.: 4175 0262. Mail: borgerraadgiver@balk.dk.

**Hver mandag kl. 14–17.30, Posthuset. Gratis – bare mød op eller ring for aftale.**

### MØD SUNDHEDSPLEJERSKEN

Få dit barn vejret og gode råd om trivsel, søvn og mad.

**Torsdag kl. 14–15 i Kulturhus Måløv, Salen. Gratis – bare mød op.**

### TAL TYSK KLUB

Savner du at tale tysk sammen med andre? Kom til Posthusets Tal Tysk Klub, hvor vi mødes hver onsdag og snakker tysk omkring et fast tema. Samtalen varer ca. 10 timer, men kan godt trække ud, hvis stemningen er god.

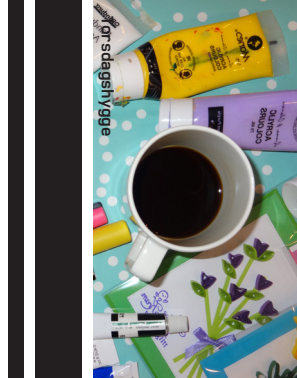
**Onsdag kl. 17–19 i Posthuset. Gratis – bare mød op.**



Strikkecafé i Skovlunde



Krea-værksted



Torsdagshygge



Lav podcasts i Posthuset

## STRIKKECAFÉ I SKOVLUNDE

Kom og strik og hæk i godt selskab. Vi er en blandet flok med strikke- og hæk-leglæde, og alle er velkomne – nybegyndere som øvede. Tag dit projekt med, eller start på noget nyt, så hjælper vi hinanden.

**Tirsdag kl. 19–21 i Skovlunde Kulturhus. Gratis – bare mød op.**

## KREA-VÆRKSTED MED FREJA & LOTTE

Kom og vær kreativ sammen med andre! Mal, strik, tegn eller lav dine egne projekter. Vi hjælper hinanden og har nogle materialer, men tag gerne dine egne med. Kaffe og te kan laves, og alle er velkomne.

**Hver torsdag kl. 16–18 i Posthuset, Frimærket. Sidste torsdag i måneden i lokale 6. Gratis – bare mød op.**

## TORSDAGSHYGGE

Hver uge lægger Ballerup Bibliotek hus til nogle timers hyggeligt samvær. Vi maler, strikker, syr, spiller brætspil, sludrer og synger måske en sang. Alle er velkomne, og biblioteket byder på kaffe/te.

**Torsdag kl. 10–14, Ballerup Bibliotek, lige bag cafeen. Gratis – bare mød op.**

## LAV PODCASTS I POSTHUSET

Fortæl din historie med lyd. Kom og optag podcasts med professionelt udstyr i Posthuset. Du bestemmer selv emnet, og vi hjælper gerne med at vise, hvordan udstyret virker. Medbring micro SDHC-kort eller USB-stik.

**Podcaststudiet er i Posthuset. Gratis – book tid på [posthuset@balk.dk](mailto:posthuset@balk.dk)**

# MÅLØV MØDES 2026

**GÅ IKKE GLIP AF MÅLØV MØDES I ÅR!**

Det er femte gang, vi afholder byfesten i Måløv  
– skabt af borgere i samarbejde med Kulturhus Måløv.

Vi har igen i år et stærkt program, og hele dagen byder på sjove aktiviteter for hele familien. Her kan du møde naboer, lokale foreninger og erhvervsdrivende.

Der vil være mulighed for at købe mad og drikke, og de mindste kan boltre sig på tumlebanen.

Måløv Mødes er en årlig byfest, hvor vi samles om byen og alt det, den har at byde på. Det er en oplagt mulighed for at lære Måløv endnu bedre at kende og opleve den gode stemning.

Byfesten bliver hvert år planlagt af en gruppe engagerede borgere, som står for alt fra planlægning og frivillige til booking og udsmykning.

Har du lyst til at være med næste år, eller har du idéer?  
Så skriv til [byfestenmm@gmail.com](mailto:byfestenmm@gmail.com)

Vi ses

SKABT AF B  RGERE

Lørdag den 6. juni  
kl. 10–15  
i området omkring  
Kulturhus Måløv.

