

BALLERUP BIBLIOTEKERNE

MARTS 2026



Foto: Thomas Howalt Andersen



bib:ballerup



Niels Krause-Kjær



Kvindernes Kampdag



Tessa – at vende livet 180 grader



Kamelien kom til sidst

NIELS KRAUSE-KJÆR: "DET TABTE LAND" – DANMARK I EN BRYDNINGSTID

Kom til et tankevækkende foredrag med Niels Krause-Kjær med afsæt i hans anmelderroste roman "Ude for uden". Tidligere i år modtog han De Gyldne Laurbær for romanen, der er en personlig fortælling om Danmark i en brydningstid. Bogen skildrer den kulturelle revolution, der på blot to generationer forvandlede Danmark: Bondekulturen forsvandt, storbyen blev idealet – og provinsen blev tabt.

Tirsdag den 17. marts kl. 19–21, Posthuset. Billetter 50 Kr.

KVINDERNES KAMPDAG MED MARIA BRUS PEDERSEN: MENTAL LOAD, HUSARBEJDE OG PARFORHOLD

Med humor og brutal ærlighed sætter forfatter Maria Brus Pedersen ord på mental load, det usynlige arbejde i hjemmet og de dynamikker, der kan slide på kærligheden. Hun står bag bogen "Sig til, hvis jeg skal hjælpe – om mental load, arbejde og kærlighed i hjemmet". Aftenen byder også på lækre tapas og et glas vin.

Mandag den 9. marts kl. 17.30–20.30, Kulturhus Måløv. Billetter 150 Kr. (inkl. tapas og et glas vin).

TESSA – AT VENDE LIVET 180 GRADER

Mød Tessa Sophie Hansen til et stærkt og personligt foredrag om at rejse sig efter en svær opvækst og skabe en ny retning i livet. Hun har oplevet omsorgssvigt, selvskade, depression og indlæggelser i psykiatrien. I dag lever hun et helt andet liv med fuldtidsarbejde, egen lejlighed og drømme for fremtiden.

Onsdag den 11. marts kl. 19–21, Posthuset. Gratis billetter.

BØRNETEATER FOR DE MINDSTE: KAMELEN KOM TIL SIDST

Da Gud var færdig med at skabe jorden, menneskene, dyrene og planterne, fik han hovedpine. Han glædede sig til den 7. dag, hvor han kunne slappe af.

Lørdag den 21. marts kl. 11–11.45, Ballerup Bibliotek. Billetter 25 kr.



TORS DAGSSALON: ROBERT DAM OM SCIENTOLOGYS BØRN

I samarbejde med Ældre Sagen inviterer vi til foredrag med Robert Dam om bogen "Mørkets hoteller – Børnene i Scientology". Hør historien om de børn, der voksede op i Scientologys miljø – adskilt fra det danske samfund. Han var selv Scientology-medlem i 20 år og fortæller om livet indefra og om sit brud med organisationen.

Torsdag den 26. marts kl. 13–15, Skovlunde Kulturhus. Billetter 30 Kr. (inkl. kaffe og kage)

KOM MED TIL KINESISK NYTÅR – MED DUMPLINGS OG FORTÆLLINGER

Fejr kinesisk nytår i Posthuset med smag, fortællinger og fællesskab. For andet år i træk inviterer den lokale ballerupper Lei Hou i samarbejde med Posthuset til en stemningsfuld fejring af nytåret i den kinesiske kalender. Vi serverer klassiske nytårsretter som dumplings og forårsruller – og du kan også prøve at folde dine egne dumplings i en lille workshop.

Søndag den 1. marts kl. 13–15, Posthuset. Gratis billetter.

DET LEVENDE POSTHUS – KUNST & KULTUR

Kom og oplev kreativiteten og fællesskabet i hjertet af Ballerup, når vi åbner dørene til Det Levende Posthus – Kunst & Kultur. Glæd dig til en dag med kunst, håndværk og kulturelle overraskelser. Nye og etablerede kunstnere præsenterer maleri, keramik, tekstil, glaskunst, grafik og meget mere.

Lørdag den 7. marts kl. 10–15, Posthuset. Gratis – bare mød op.

MELLEM HYLDERNE – BOGSNAK OM FORÅR, HÅB OG NYE BEGYNDELSER

Bliv en del af den uformelle bogcafé på Ballerup Bibliotek, når vi mødes mellem hyldeerne til samtaler om litteratur. Denne gang er temaet "Forår, håb og nye begyndelser".

Tirsdag den 3. marts kl. 16–17, Ballerup Bibliotek, 1. sal. Gratis – bare mød op.

Alle arrangementer i marts 2025

KOM MED TIL KINESISK NYTÅR – MED DUMPLINGS OG FORTÆLLINGER

Søndag den 1. marts kl. 13–15, Posthuset. Gratis billetter.

FÅ ET GRATIS SUNDHEDSTJEK OG VEJLEDNING

Mandag den 2. marts kl. 14.30–16, Skovlunde Kulturhus. Gratis – bare mød op.

SLÆGTSFORSKNINGSCAFÉ

Tirsdag den 3. marts kl. 10–12, Skovlunde Kulturhus. Gratis – bare mød op.

MELLEM HYLDERNE: FORÅR, HÅB OG NYE BEGYNDELSER

Tirsdag den 3. marts kl. 16–17, Ballerup Bibliotek, 1. sal. Gratis – bare mød op.

SLÆGTSFORSKNINGSCAFÉ

Torsdag den 5. marts kl. 10–12, Ballerup Bibliotek, 2. sal. Gratis – bare mød op.

REPAIR-CAFE I TECH-TEKET

Torsdag 5. marts kl. 10–13, Ballerup Bibliotek, Tech-teket. Gratis – bare mød op.

KOM OG OPLEV DET LEVENDE POSTHUS – KUNST & KULTUR!

Lørdag den 7. marts kl. 10–15, Posthuset. Gratis – bare mød op.

KVINDERNES KAMPDAG MED MARIA BRUS PEDERSEN

Mandag den 9. marts kl. 17.30–20.30, Kulturhus Måløv. Billetter: 150 kr. inkl. tapas og et glas vin.

FÅ ET GRATIS SUNDHEDSTJEK OG VEJLEDNING

Tirsdag den 10. marts kl. 15–16.30, Kulturhus Måløv. Gratis – bare mød op.

BARSELSCAFÉ I SKOVLUNDE: BABYMASSAGE MED RIGMOR

Onsdag den 11. marts kl. 10–12, Skovlunde Kulturhus. Gratis billetter.

NATUR-BALANCE-HUSET: BLIV KLOGERE PÅ HEALING

Onsdag den 11. marts 2026 kl. 19.30–21.30, Skovlunde Kulturhus. Gratis billetter.

TESSA – ET FOREDRAG OM AT VENDE LIVET 180 GRADER

Onsdag den 11. marts kl. 19–21, Posthuset. Gratis billetter.

MUSIK-BANKO: SYNG, LYT OG VIND!

Torsdag den 12. marts kl. 19–21, Posthuset. UDSOLGT

SLÆGTSFORSKNINGSCAFÉ

Tirsdag 17. marts kl. 10–12, Skovlunde Kulturhus, Indgang 2. Gratis – bare mød op.

FOREDRAG MED NIELS KRAUSE-KJÆR

Tirsdag den 17. marts kl. 19–21, Posthuset. Billetter 50 kr.

SYNG MED TIL FÆLLESSANG I MÅLØV

Onsdag den 18. marts kl. 17–18, Kulturhus Måløv. Gratis – bare mød op.

LÆR AT BRUGE LASERSKÆREREN I TECH-TEKET

Onsdag den 18. marts kl. 18.30–21.30, Ballerup Bibliotek. Gratis billetter.

GENERALFORSAMLING I BRUGERRÅDET VED KULTURHUS MÅLØV

Onsdag den 18. marts kl. 18.30–20, Kulturhus Måløv, Salen. Gratis – bare mød op.

SLÆGTSFORSKNINGSCAFÉ

Torsdag den 19. marts kl. 10–12, Ballerup Bibliotek, 2. sal. Gratis – bare mød op.

MUSIKKLUBBEN

Torsdag den 19. marts kl. 16.30–18, Posthuset. Gratis – bare mød op.

ULVETIME I SKOVLUNDE KULTURHUS – FÆLLESSPISNING FOR BØRNEFAMILIER

Torsdag den 19. marts kl. 17.15–19, Skovlunde Kulturhus. Billetter 25 Kr.

BØRNETEATER: "KAMELEN KOM TIL SIDST" AF JESPER WUNG-SUNG

Lørdag den 21. marts kl. 11–11.45, Ballerup Bibliotek. Billetter 25 Kr.

VIDENSKABSDOKUMENTAR: KAN MUDDER LØSE SULT OG KLIMAKRISE?

Tirsdag den 24. marts kl. 19–20.30, Kulturhus Måløv. Gratis billetter.

VALG TIL STYREGRUPPEN I SKOVLUNDE KULTURHUS

Tirsdag den 24. marts kl. 19–20.30, Skovlunde Kulturhus. Gratis – bare mød op.

LÆS BOGEN, SE FILMEN – TUREN GÅR TIL ISLAND

Onsdag den 25. marts kl. 13–16, Kulturhus Måløv. Gratis billetter.

DESIGNKLUBBEN

Onsdag den 25. marts kl. 18.30–21, Ballerup Bibliotek, Tech-teket. Gratis billetter.

TORS DAGSSALON: ROBERT DAM OM SCIENTOLOGYS BØRN

Torsdag den 26. marts kl. 13–15, Skovlunde Kulturhus. Billetter 30 Kr.

(inkl. kaffe og kage).

TUFTEKLUB I SKOVLUNDE

Søndag den 29. marts kl. 12 –16, Skovlunde Kulturhus. Billetter 25 Kr.

TEGNEFÆLLESSKAB I SKOVLUNDE: VI TEGNER SAMMEN!

Mandag den 30. marts kl. 18.30–20.30, Skovlunde Kulturhus. Gratis – bare mød op.



Varmestuestrik



Det grønne værksted



Warhammerklub



Fars legestue

På biblioteket og i kulturhusene finder du også:

VARMESTUESTRIK

Varmestuestrikerne strikker og hækler til krisecentre og herberger, så socialt udsatte borgere kan blive forsynet med varmt tøj. Alle er velkomne - måske har du lyst til at strikke med?

Hver onsdag kl. 14-15, Ballerup Bibliotek ved cafeen. Gratis – bare mød op.

DET GRØNNE VÆRKSTED – VÆR MED I ET HYGGELIGT FÆLLESSKAB

Er din cykel gået i stykker? Skal din skjorte lægges op? Har du brug for viden og værktøjer til at reparere dit sofabord? Kom og brug Ballerups nye grønne værksted, hvor du har fri adgang til Posthusets træ-, cykel- og sy-værksted. Hvis du har brug for hjælp, vil der ovenikøbet være frivillige til stede, der står klar til at hjælpe dig.

Hver onsdag kl. 13-16, Posthuset, indgang på bagsiden. Gratis – bare mød op.

WARHAMMERKLUB

Warhammer er et sci-fi figurspil, som finder sted i en rå og dystopisk fremtid 40.000+ år ude i fremtiden. Der findes mennesker, enorme modificerede krigere, aliens, dæmoner og meget mere!

Hver tirsdag kl. 17-23 og lørdag kl. 10.30-16 på Posthuset. Gratis – bare mød op.

FARS LEGESTUE

Er du far til et barn i alderen 0-3 år, og bor du i Ballerup Kommune? Så kom i Fars Legestue. Her er altid kaffe på kanden, og du kan lege og tumle med dit barn sammen med andre fædre. Hver uge kigger sundhedsplejersken forbi.

Hver mandag kl. 13-15, Kulturhus Måløv. Gratis – bare mød op.



Brætspilscafé



Tal Dansk Café



Advokatvagten



Hemingway Club

BRÆTSPILSCAFÉ OG HYGGEDAG

Hvis du kan lide at hygge med andre mennesker omkring gode brætspil, så kom og besøg brætspilsforeningen Across-the-Board i Posthuset. Her er åbent for alle, og der er næsten 200 spil på lager. Du er også velkommen til at tage egne spil med.

Søndage i ulige uger kl. 10–16, Posthuset, Frimærket. Gratis – bare mød op.

TAL DANSK CAFÉ

Tal Dansk Caféen drives af frivillige under Røde Kors. Har du – eller en du kender – brug for sprogtræning, lektiehjælp eller hjælp til at skrive og forstå fx breve, er du mere end velkommen.

Hver torsdag kl. 17–19, Ballerup Bibliotek. Gratis – bare mød op.

ADVOKATVAGTEN

Advokatvagten er en slags juridisk skadestue, hvor du kan få juridisk førstehjælp og en kort vurdering af din sag.

Hver mandag kl. 16.30–17.30, Ballerup Bibliotek ved caféområdet.

Otte billetter lægges frem kl. 16.15. Gratis – bare mød op.

HEMINGWAY CLUB

Vær med i et aktivt, socialt fællesskab for modne mænd 60+

Hver anden mandag (lige uger) kl. 14–16, Posthuset. Gratis – bare mød op.

KOMMER TIL APRIL

DE FORTABTE SØNNER: FOREDRAG MED SUNE OG ANDREAS ÆBELØ

Vestkirken og Ballerup Bibliotekerne inviterer til foredrag med Sune og Andreas Gylling Æbelø. Brødrene er forfattere til den anmelderroste og rørende erindringsbog *De fortabte sønner*. De fortæller om tro, seksualitet, skam og forsoning.

Tirsdag den 14. april
kl. 19–21 i Posthuset.
Billetter 50 kr.



bib:ballerup