

# BALLERUP BIBLIOTEKERNE

# MAJ 2022





## KOM I GANG MED BÆREDYGTIGHED, MODE, SYNING OG DESIGN

Nu åbner Posthusets nye Re-Design-værksted! Har du lyst til at sy og designe, så få tips og tricks af Jonna Landsvig, så du kan forvandle gamle klæder til nyt og brugbart tøj. Jonna er tidligere syerske og deler sine erfaringer, så du kan bruge symaskinen til at sy fedt tøj af gamle duge eller aflagt tøj.

**Hver tirsdag i maj fra den 3. maj kl. 10–12, Posthuset. Gratis billetter.**

## MAD MED MENING: THOMAS EREX OM PLANTEBASERET MAD

Kogebogsforfatter og blogger Thomas Erex fortæller om at leve plantebaseret. Du hører både solide fakta og fordele for klimaet og din egen sundhed, og du får praktiske forslag til at gøre din egen mad plantebaseret.

Efter foredraget inviterer vi til fællesspisning med lækker grøn og økologisk mad fra "Kokken og Kunstneren".

**Onsdag den 4. maj kl. 17–19.30, Posthuset. Billetter 60 kr.**

## SÅDAN LAVER DU PODCAST: WORKSHOP MED EVIG ETAPE

Har du lyst til at prøve at lave din egen podcast, og har du brug for hjælp til at komme i gang? Denne workshop med podcast-duoen Evig Etape lærer dig blandt andet, hvad det vil sige at få en god idé, hvorfor man skal anerkende en dårlig idé, hvordan man får lyttere til sin podcast, og hvordan man skaber det gode indhold.

**Onsdag den 4. maj kl. 19–20, Posthuset. Gratis billetter.**

## BØRNEBORGERMØDE MED GRATIS AFTENSMAD

Børnebiblioteket i Skovlunde skal have en opfriskning, og derfor har vi brug for alle gode ideer fra byens børn, så vores børnebib kan blive et endnu hyggeligere og dejligere sted at være. Kom med til stormøde med dejlig mad og lad os høre, hvad I synes, et godt børnebibliotek er. I må gerne tage jeres forældre eller bedsteforældre med til både møde og fællesspisning.

**Tirsdag den 10. maj kl. 17–19, Skovlunde Kulturhus. Gratis tilmelding til Gerd på [aneh@balk.dk](mailto:aneh@balk.dk).**



Jesper Theilgaard



Hævn eller retfærdighed?



LitteraGÅtur i Måløv



Podcastworkshop

## JESPER THEILGAARD: KLIMA, BORGERPROJEKTER OG FÆLLESSPISNING

Klimaeksperten og vejrmanden Jesper Theilgaard forklarer helt enkelt, hvad den nødvendige grønne omstilling handler om, og hvordan man som borger kan bakke op og selv være med i fx grønne netværk.

Efter foredraget er der fællesspisning med økologisk, grøn mad og mulighed for at tale med lokale borgere, som på forskellig måde støtter op om klimakampen.

**Onsdag den 11. maj kl. 17–19, Posthuset. Billetter 60 kr. Tilmeldingsfrist 5. maj.**

## SMAG PÅ GENREN: HÆVN ELLER RETFÆRDIGHED

Kom til en eftermiddag med fokus på nogle af de mindre pæne følelser og motiver, vi mennesker kan bære på – og hør hvordan skønlitteraturen afspejler det. Litteraturformidlerne Henriette og Susan fortæller og læser smagsprøver højt.

**Mandag den 16. maj kl. 16–17, Skovlunde Kulturhus. Billetter 25 kr. inkl. kaffe/sødt.**

## LITTERAGÅTUR I MÅLØV – I SAMARBEJDE MED BALLERUP MUSEUM

Snør vandreskoene og tag med på litteraGÅtur i Måløv. Vi går i Måløvs skønne omgivelser og taler om fællesskaber, og hvordan vi har boet gennem tiden. Vi hører historiske beretninger fra lokalområdet og får perspektiver fra litteraturens verden om alt fra landsbyliv til moderne bofællesskaber. Vi slutter af med kaffe og kage i Kulturhus Måløv.

**Torsdag den 19. maj kl. 15–17. Vi mødes ved Måløv Station ved cykelstativerne kl. 15. Billetter 30 kr. inkl. kaffe/kage**

## PODCASTWORKSHOP MED LENE OUTZEN FOGHSGAARD

Lær at sammensætte en god podcast og skabe stemninger i din fortælling ved at være lytterens øjne og ører.

Journalist og podcaster Lene Outzen Foghsgaard udstyrer dig med en værktøjskasse med tips og tricks til bl.a. at bruge interviews, specifikke lydeffekter og reportagelyd. Efter workshoppen er du klar til at gå direkte i studiet!

**Mandag den 23. maj kl. 19–20, Posthuset. Gratis billetter.**

## Alle arrangementer i maj 2022

### LÆSEKLUB FOR BØRN 8-12 ÅR

Tirsdag den 3. maj kl. 16.30-17.30, Ballerup Bibliotek. Gratis tilmelding til cadu@balk.dk eller på tlf. 4175 0061.

### PATIENTSTØTTECAFÉ FOR KRÆFTRAMTE OG PÅRØRENDE

Mandag den 2. maj og 16. maj kl. 14-16, Posthuset. Gratis – Bare mød op.

### PAPIRANSIGTER – MÅNEDENS KUNST

Fernisering lørdag den 7. maj kl. 11-13. Udstillingen kan ses i Kulturhus Måløvs betjente åbningstid frem til mandag den 30. maj.

### KOM I GANG MED BÆREDYGTIGHED, MODE, SYNING OG DESIGN

Tirsdage den 3., 10., 17., 24. og 31. maj, Posthuset. Gratis billetter.

### BARSELSCAFÉ: SØVN

Onsdag den 4. maj kl. 10-12, Skovlunde Kulturhus. Gratis – bare mød op.

### MAD MED MENING: THOMAS EREX OM PLANTEBASERET MAD

Onsdag den 4. maj kl. 17-19.30, Posthuset. Billetter 60 kr.

### SÅDAN LAVER DU PODCAST: WORKSHOP MED EVIG ETAPE

Onsdag den 4. maj kl. 19-20, Posthuset. Gratis billetter.

### REPAIR CAFÉ I BALLERUP

Lørdag den 7. maj kl. 10-13, Ballerup Bibliotek. Gratis – bare mød op.

### ZOOLOGISK HAVE KOMMER TIL BALLERUP

Lørdag den 7. maj kl. 11-12.30, Ballerup Bibliotek. Udsolgt.

### BØRNEBORGERMØDE MED MAD

Tirsdag den 10. maj kl. 17-19, Skovlunde Kulturhus. Gratis tilmelding til Gerd på aneh@balk.dk.

### NATUR-BALANCE-HUSET

Onsdag den 11. maj kl. 19.30-21.30, Skovlunde Kulturhus. Gratis tilmelding til Kirsten, natur.balance.huset.skovlunde@gmail.com eller sms på tlf. 4051 0221.

### JESPER THEILGAARD: KLIMA, BORGERPROJEKTER OG FÆLLESSPISNING

Onsdag den 11. maj kl. 17-19, Posthuset. Billetter 60 kr.

### SMAG PÅ GENREN: HÆVN ELLER RETFÆRDIGHED

Mandag den 16. maj kl. 16-17, Skovlunde Kulturhus. Billetter 25 kr.

### PODCASTWORKSHOP MED KRYPTOGRAFERNE

Mandag den 16. maj kl. 19–20, Posthuset. Gratis billetter.

### INTROKURSUS: 3D-PRINT

Onsdag den 18. maj kl. 18.30–21.30, Makerspace. Gratis billetter.

### INTROKURSUS: LÆR AT BRUGE LASERSKÆREREN

Onsdag den 18. maj kl. 18.30–21.30, Makerspace. Gratis billetter.

### LITTERAGÅTUR I MÅLØV – I SAMARBEJDE MED BALLERUP MUSEUM

Torsdag den 19. maj kl. 15–17, Mødested: Måløv Station ved cykelstativerne kl. 15.  
Billetter 30 kr. inkl. kaffe/kage.

### GET A LIFE – FOTOUDSTILLING AF EUROPÆISKE UNGE

Fernisering torsdag den 19. maj kl. 15. Udstillingen kan ses frem til 19. juni,  
Ballerup Bibliotek, Makerspace. Gratis – bare mød op.

### PODCASTWORKSHOP MED LENE OUTZEN FOGHSGAARD

Mandag den 23. maj kl. 19–20, Posthuset. Gratis billetter.



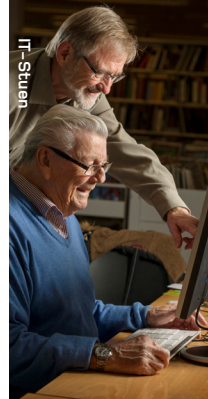
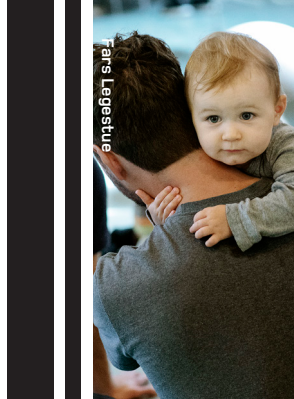
## SE DE STØRSTE KONCERTER GENNEM TIDEN

Med Stingray Qello har du fri adgang til koncerter og musikdokumentarer.  
Hent det ned til din tablet, mobil, eller computer.

Find det på:  
[bib.ballerup.dk/](http://bib.ballerup.dk/)  
e-materialer

STINGRAY  
**Qello**





## Bedre liv – Mere liv

Hver uge har vi gratis rådgivnings- og aktivitetstilbud. Her er et lille udvalg. Se det hele på biblioteket eller på [bib.ballerup.dk](http://bib.ballerup.dk).

### ADVOKATVAGTEN

Advokatvagten er en slags juridisk skadestue, hvor du kan få juridisk førstehjælp og en kort vurdering af din sag.

**Hver mandag kl. 16.30–17.30, Ballerup Bibliotek ved caféområdet.  
Otte billetter lægges frem kl. 16.15. Gratis – bare mød op.**

### BORGERRÅDGIVNING – FÅ HJÆLP OG VEJLEDNING

Borgerrådgiver Nina Palle giver uvildig hjælp og vejledning i mødet med Ballerup Kommune. Tlf.: 4175 0262. Mail: [borgerraadgiver@balk.dk](mailto:borgerraadgiver@balk.dk).

**Hver mandag kl. 14–17.30, Posthuset. Gratis – bare mød op eller ring for aftale.**

### FARS LEGESTUE

Er du far til et barn i alderen 0-3 år? Så kom i Fars Legestue. Her kan du lege med dit barn og møde andre fædre. Du bliver mødt af en tovholder, og sundhedsplejersken kigger forbi hver gang.

**Hver mandag kl. 13–15, Kulturhus Måløv. Gratis – bare mød op.**

### IT-STUEN

Kom og få svar på dine spørgsmål om Netbank, borger.dk, MitID og meget mere. Du kan også få hjælp til brug af computer, mobiltelefon og tablet.

**Mandag–fredag kl. 10–12 og fredag også kl. 13–15, Posthuset på Banegårdspladsen, 2. sal. Gratis – bare mød op.**



## LEGESTUER TIL ALLE

Går du hjemme med dine børn, og synes du, at der skal ske lidt mere i hverdagen, så kom til legestue med hygge og tumlelegetøj. Her kan børnene lege med jævnaldrende – og du har mulighed for hyggeligt samvær med andre voksne.

- Legestuen i Ballerup er hver onsdag kl. 10–12
- Legestuen i Kulturhus Måløv er hver onsdag kl. 10–12
- Legestuen i Skovlunde er hver fredag kl. 10–12

Gratis – bare mød op

## TAL DANSK CAFÉ

Tal Dansk Caféen på Ballerup Bibliotek drives af frivillige under Røde Kors. Har du – eller en du kender – brug for sprogtræning, lektiehjælp eller hjælp til at skrive og forstå breve, er du mere end velkommen.

**Torsdag kl. 17–19, Ballerup Bibliotek. Gratis – bare mød op.**

## TORS DAGSHYGGE

Hver uge lægger Ballerup Bibliotek hus til nogle timers hyggeligt samvær. Vi maler, strikker, syr, spiller brætspil, sludrer og synger måske en sang. Alle er velkomne. Biblioteket byder på kaffe.

**Torsdag kl. 10–14, Ballerup Bibliotek ved cafeen. Gratis – bare mød op.**

## VARMESTRIEK

Varmestriekkerne byder på hyggeligt samvær i den gode sags tjeneste. Vi strikker og hækler til krisecentre og herberger, så socialt udsatte borgere kan blive forsynet med varmt tøj. Alle er velkomne – måske har du lyst til at strikke med?

**Onsdag kl. 14–15, Ballerup Bibliotek ved cafeen. Gratis – bare mød op.**



# LATINAMERIKANSK DANS HVER TIRSDAG

Den colombianske underviser Louis Carranza fører dig igennem dansestile som salsa og bachata. Alle uanset niveau er velkomne. Praktisk: husk tøj, du kan bevæge dig i og en vandflaske. Det er gratis at være med.

Hver tirsdag  
Fra den 15. marts  
Kl. 18-19  
Gratis – bare mød op

